

# Logement et santé à l'heure du télétravail

VELUX®

Les clés pour aménager un espace de travail  
sain et stimulant.

C'est l'une des conséquences de la pandémie, les Français passent de plus en plus de temps chez eux, notamment pour travailler. À l'ère du *home-working*, une réflexion sur les espaces de travail doit trouver sa place dans tout projet d'aménagement : construction, rénovation ou réaménagement.



## Optimisez l'apport de lumière naturelle

47%

C'est la part des personnes qui déclarent **manquer de lumière naturelle** dans leur environnement de travail. Ne reproduisez pas cette erreur chez vous.

46 minutes

C'est le **temps de sommeil en plus** dont bénéficient les personnes qui disposent d'un espace de travail avec fenêtres.



63%

Des Français estiment que la lumière du jour **influence** considérablement leur productivité.

1/3

C'est la part des salariés qui tient compte de l'aménagement des bureaux dans sa décision de travailler pour une entreprise. La **lumière naturelle** étant le paramètre le plus recherché.



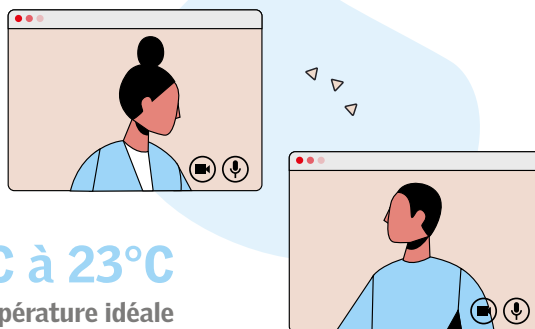
## Travaillez entre 20°C et 23°C

80%

C'est le taux d'Européens travaillant dans un bureau et déclarant être exposés à des températures trop élevées ou trop basses. **Chez vous, contrôlez la température.**

20°C à 23°C

C'est la **température idéale** pour vivre et travailler dans des conditions saines et efficaces.



## Aérez très régulièrement, tout au long de l'année

15%\*

C'est le taux d'amélioration possible de nos résultats grâce à une **meilleure qualité de l'air**. L'aération naturelle d'une classe, lieu de travail comme les autres, a montré un effet positif sur la vitesse de travail, le niveau d'attention et la concentration des élèves.